

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 16.09.2021 четверг
СОШ с. Старомусино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	28,00	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,93	19,27	71,30	492,00
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,40	3,20	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,89	29,28	82,44	626,40
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	28,00	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,93	19,27	71,30	492,00
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,85
ИТОГО по приему: Обед		57,43	28,25	24,32	110,49	786,28
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,40	3,20	28,20	168,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,89	29,28	82,44	626,40
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,40	3,20	28,20	168,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	32,58	28,30	131,66	930,86

Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,40	3,20	28,20	168,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,89	29,28	82,44	626,40

Учащиеся 7-11 лет Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	28,00	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,93	19,27	71,30	492,00